

## TARIFS

Inscription avant le 13 mars 2009 : 60\$ par personne  
Inscription lors de l'accueil : 75\$

Inclut les conférences et le dîner

## INSCRIPTION

**Avant le 13 mars, par téléphone**

Yvonne Ortiz

514 343-6111, poste 1-4258

Du lundi au vendredi, entre 9h et 17h

**Le 13 mars, sur place**

Entre 16h et 18h

## INFORMATION

Spiro Feradouros

514 343-6111, poste 1-8858

spiro.feradouros@umontreal.ca

## BESOIN D'HÉBERGEMENT ?

Le Maritime Plaza

1155, rue Guy

Tél. : 1 800 363-6255

Personne-ressource : Sistina Damasio

Nom du groupe : Clinique d'entraîneurs de football  
des Carabins de l'Université de Montréal



# CLINIQUE D'ENTRAÎNEURS DE FOOTBALL

**DU 13 AU 15 MARS 2009**



CEPSUM

2100, boul. Édouard-Montpetit

Montréal (Québec)



Métro Édouard-Montpetit (ligne bleue)

Autobus 51, 119 et 129

Université   
de Montréal

Université   
de Montréal

# HORAIRE DE LA CLINIQUE

Note : Le contenu des conférences et ateliers pourrait changer sans préavis.

## VENDREDI 13 MARS

16h	<b>Accueil et choix des conférences du samedi</b> 4 <sup>e</sup> étage du CEPSUM	20h	<b>Conférencier invité : Jacques Chapdelaine</b> Principes offensifs
18h30	<b>Mot de bienvenue</b> Spiro Feradouros, directeur de la clinique des entraîneurs	21h30	<b>Réseautage en collaboration avec Budweiser</b> Discussion avec les entraîneurs des Carabins
18h45	<b>Quart-arrières : Règles de lecture</b> Pat Gregory, coordonnateur offensif <b>Ou</b> <b>Secondeurs : Exercices de déplacement et lecture</b> Denis Touchette, coordonnateur défensif		

## SAMEDI 14 MARS (Le choix des conférences doit être effectué au moment de l'accueil, le 13 mars.)

8h	<b>Accueil - Beignes et café</b> Pavillon Marie-Victorin		
8h30	<b>Conférencier invité : Jim Herrmann</b> (en anglais) Principes défensifs		
10h	<b>Pause</b>		
	<b>OFFENSIVE</b>		<b>DÉFENSIVE</b>
10h15	<b>Ligne offensive :</b> <b>Exercices de routine pour l'attaque au sol</b> Claude Juneau Jr., entraîneur de la ligne offensive	<b>Demi-défensifs :</b> <b>Règles de lecture de zone</b> Paul-Eddy St-Villien, entraîneur des demi-défensifs	
11h15	<b>Porteurs de ballon :</b> <b>Lectures dans une attaque de zone</b> Sonny Joshi, entraîneur des porteurs de ballon	<b>Ligne défensive :</b> <b>Comment bien jouer l'attaque au sol</b> Martin Lapostolle, entraîneur de la ligne défensive	
12h15	<b>Dîner</b> 4 <sup>e</sup> étage du CEPSUM	<b>Dîner</b> 4 <sup>e</sup> étage du CEPSUM	
13h30	<b>Système offensif :</b> <b>Comment gérer efficacement la pression</b> Pat Gregory, coordonnateur offensif	<b>Système défensif :</b> <b>Principes de coordination défensive</b> Denis Touchette, coordonnateur défensif	
14h30	<b>Unités spéciales :</b> <b>Principes et techniques pour bloquer un botté de dégagement</b> Spiro Feradouros, coordonnateur des unités spéciales	<b>Unités spéciales :</b> <b>Techniques de botteurs de précision</b> Denis Boisclair, entraîneur des botteurs	
15h30	<b>Pause</b>		
15h45	<b>Conférencier invité : Casey Creehan</b> (en anglais) Principes fondamentaux de la ligne défensive		

## DIMANCHE 15 MARS

8h	<b>Accueil - Beignes et café</b> 4 <sup>e</sup> étage du CEPSUM	10h45	<b>Démonstrations techniques – Exercices de routine des joueurs de ligne offensive en protection de passe</b> Claude Juneau Jr., entraîneur de la ligne offensive
8h30	<b>Démonstrations techniques – Développer les qualités physiques utiles au football</b> Pierre-Mary Toussaint, préparateur physique	11h45	<b>Prix de présence et mot de la fin</b>
9h30	<b>Démonstrations techniques – Exercices de routine des secondeurs</b> Michel Primeau, assistant-entraîneur des secondeurs		
10h30	<b>Pause</b>		

## CONFÉRENCIERS INVITÉS



**JACQUES CHAPDELAINE**  
ENTRAÎNEUR DES RECEVEURS  
LIONS DE LA COLOMBIE-BRITANNIQUE

Jacques Chapdelaine a passé les huit dernières années dans la Ligue canadienne de football (LCF). D'abord entraîneur des unités spéciales et des receveurs de passes avec les Stampeders de Calgary, il a remporté la Coupe Grey en 2001 avant d'être promu comme coordonnateur offensif en 2002. Il a ensuite agité à titre d'entraîneur des receveurs de passes avec les Lions de la Colombie-Britannique, puis a été nommé coordonnateur offensif en 2005 et a remporté la Coupe Grey avec cette équipe en 2006. En 2007, il a rejoint le personnel d'entraîneur des Eskimos d'Edmonton avant de retourner chez les Lions en 2008, à nouveau comme entraîneur des receveurs. Ancien receveur de l'Université Simon Fraser, Chapdelaine a joué sept saisons dans la LCF avec la Colombie-Britannique (1983-85), Montréal (1985-86), Hamilton (1987-88) et Calgary (1988).



**JIM HERRMANN**  
ENTRAÎNEUR DES SECONDEURS  
GIANTS DE NEW YORK

Maintenant entraîneur des secondeurs avec les Giants de New York, Jim Herrmann a passé les deux saisons précédentes au même poste, mais avec les Jets de New York. De 1986 à 2006, Herrmann a gradué les échelons d'entraîneurs chez les Wolverines de l'Université du Michigan dans la NCAA, passant d'entraîneur-bénévole à coordonnateur défensif.

En 1997, alors que Herrmann étaient à sa première saison complète comme coordonnateur défensif, les Wolverines ont remporté le championnat national. La même année, il a reçu le titre d'assistant-entraîneur par excellence au niveau universitaire américain.



**CASEY CREEHAN**  
ENTRAÎNEUR DE LA LIGNE DÉFENSIVE  
EAGLES DE L'UNIVERSITÉ EASTERN MICHIGAN

Casey Creehan œuvre dans le milieu du football comme entraîneur depuis 1999. D'abord assistant à la défensive pour l'Université Lehigh, avec qui il a remporté le championnat de la ligue des Patriots, il a occupé différents postes avec les universités Southern Illinois, Clarion et James Madison, avant de rejoindre le personnel d'entraîneur des Stampeders de Calgary en 2004. À Calgary, il a occupé le poste d'entraîneur de la ligne défensive jusqu'en 2007, avant de devenir entraîneur des secondeurs chez les Alouettes de Montréal en 2008. En janvier dernier, Creehan a accepté le poste d'entraîneur de la ligne défensive avec les Eagles de l'Université Eastern Michigan.

